

Regulamin

Amatorskich zawodów wytrzymałościowych w swobodnym zwisie na drążku

„MAMO, TATO WYGRAJ DLA MNIE ROWER”

Organizator: Urząd Miejski w Kobylinie, Rynek Marszałka Józefa Piłsudskiego 1,
63-740 Kobylin, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Kobylinie.

§1 Postanowienia Ogólne

1. Regulamin określa zasady i uczestnictwa w amatorskich zawodach w swobodnym zwisie na drążku „Mamo, Tato wygraj dla mnie rower”.
2. Celem organizacji zawodów jest popularyzowanie sportów siłowo wytrzymałościowych dla rodziców lub opiekunów prawnych dzieci podczas Gminnego Dnia Dziecka.

§2 Termin i miejsce

1. Zawody odbędą się na stadionie sportowym w Kobylinie w dniu 1 czerwca 2025r. podczas trwania Gminnego Dnia Dziecka.

§3 Warunki Uczestnictwa

1. W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy rodzice lub opiekunowie prawni dzieci od rocznika 2012 do 2023.
2. Uczestniczyć w zawodach może osoba, której stan zdrowia pozwala na udział w zawodach. Zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko.
3. Zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów RUNAWAY w dniu 1 czerwca 2025 roku od godz. 12:00 do godz. 15:00
4. Wypełnienie zgłoszenia jest jednoznaczne z zapoznaniem się i przyjęciem regulaminu. Wzór zgłoszenia stanowi załącznik do regulaminu.

§4 Zasady Zawodów

1. Zawody siłowo-wytrzymałościowe w swobodnym zwisie na drążku
2. Opis wykonania:
 - a) Dopuszczalny tylko nachwyt
 - b) Zakaz poprawiania uchwytu i puszczenia rąk
 - c) Zakaz używania rękawiczek i pasków
 - d) Zakaz unoszenia ciała tzn. nie wolno unosić nóg i bioder do drążka i wisieć w takiej pozycji
3. Zwycięzcą zawodów zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy czas spośród uczestniczących w zwisie na drążku. Jeśli dwóch lub więcej zawodników uzyska identyczny czas przewidziana jest dogrywka na w/w zasadach.
4. Nagrodą główną dla zwycięzcy zawodów jest ROWER.

ZAŁĄCZNIK

ZGŁOSZENIE UCZESTNIKA

Amatorskich zawodów wytrzymałościowych w swobodnym zwisie na drążku

„MAMO, TATO WYGRAJ DLA MNIE ROWER”

Kobylin, dnia 01.06.2025 r., miejsce: Stadion sportowy w Kobylinie

Ja,,

/imię i nazwisko, drukowanymi literami/

Zamieszkały(a),

/miejscowość/

Niniejszym równocześnie oświadczam, że:

1. Jestem rodzicem/opiekunem prawnym dziecka: (proszę podać imię i nazwisko dziecka oraz rok urodzenia)
.....,
2. Uczestniczę w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność.
3. Jestem w pełni zdrowy(a) i zdolny(a) do wykonywania zwisu na drążku.
4. Brak jest przeciwwskazań lekarskich i zdrowotnych dla wykonywania przeze mnie ćwiczeń fizycznych.
5. Zrzekam się wszelkich roszczeń względem Organizatorów tj. Urząd Miejski w Kobylinie, Rynek Marszałka Józefa Piłsudskiego 1, 63-740 Kobylin, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kobylinie.
6. Wyrażam zgodę na publikowanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku przez Organizatora. Zapoznałem(am) się i przyjmuję regulamin „Amatorskich zawodów wytrzymałościowych w swobodnym zwisie na drążku „MAMO, TATO WYGRAJ DLA MNIE ROWER””

Niniejszym wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (tj Dz. U. z 2019, poz. 1781) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchwalenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

Czytelny podpis uczestnika zawodów

Osoba przyjmująca oświadczenie

.....

.....